

Kim Do Cuénod a été élue présidente de la **Société Suisse de Psychiatrie Biologique** (Swiss Society of Biological Psychiatry – SSBP – www.ssbp.ch) lors de l'assemblée générale en novembre 2020. SSBP est membre de la Fédération Mondiale des Sociétés de Psychiatrie Biologique (WFSBP) et associée à la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie (SSPP). Son objectif est de promouvoir la recherche, la formation et les échanges concernant la base biologique de la psychiatrie et des neurosciences ainsi que les méthodologies de recherche correspondantes et les modalités de traitement.



SSBP SWISS SOCIETY OF BIOLOGICAL PSYCHIATRY
SGBP Schweizerische Gesellschaft für Biologische Psychiatrie
SSPB Société Suisse de Psychiatrie Biologique
SSPB Società Svizzera di Psichiatria Biologica

www.ssbp.ch

S S B P
Member of the WORLD FEDERATION OF SOCIETIES OF BIOLOGICAL PSYCHIATRY

Le **40ème Meeting annuel** de la Société Suisse de Psychiatrie Biologique, qui a dû être annulé en 2020 en raison des restrictions sanitaires, a eu lieu le 17 septembre 2021, au Campus Biotech à Genève. Pour bon nombre de participants, ce fut le premier congrès en présentiel depuis le début de la pandémie de Covid-19 – un événement réjouissant pour tous!



Le programme du Meeting fut riche et varié ; des conférenciers de plusieurs universités de Suisse y prirent part ainsi que le Prof. Rudolf Uher de l'Université de Dalhousie au Canada (par téléconférence).

Les jeunes chercheurs furent également à l'honneur ; ils ont eu l'occasion de présenter leur travail sous forme de posters. Les organisateurs ont reçu 38 posters au total, ce qui représente un beau succès ! Parmi ces posters, 3 ont été primés – les auteurs ont été récompensés respectivement à hauteur de CHF 750 (1^{er} prix), CHF 500 (2^{ème} prix) et CHF 250 (3^{ème} prix).



Dr Tobias Bracht, lauréat 1^{er} prix



Dr Pascal Steullet reçoit le prix au nom de la Dre Corinne El Khoueiry, lauréate 2^{ème} prix



M. Fabien Carruzzo, lauréat 3^{ème} prix

L'un des points forts du Meeting fut la remise du «**Young Investigator Award**» (prix pour jeune chercheur de moins de 40 ans). En vue de soutenir et de promouvoir la recherche de jeunes scientifiques dans le domaine de la psychiatrie biologique en Suisse, SSBP remet chaque année un prix de CHF 5000.- pour la meilleure contribution scientifique originale à l'avancement du traitement et de la compréhension des causes biologiques des maladies mentales. Cette contribution peut avoir trait à des investigations expérimentales, translationnelles ou cliniques dans toutes les disciplines de la recherche en biologie psychiatrique (par exemple : épidémiologie, génétique, patho-et neurophysiologie, neurobiochimie, etc.).

Sur décision du comité exécutif SSBP, le «Young Investigator Award» 2021 a été remis à la **Dre Daniella Dwir**, membre du groupe de recherche dirigé par Kim Do Cuénod – une belle récompense pour cette jeune et brillante scientifique !



De gauche à droite :

Prof. Jean-Michel Aubry (membre & ancien président du comité exécutif SSBP), Dre Daniella Dwir, Prof. Kim Do Cuénod (membre & présidente du comité exécutif SSBP), Prof. Sebastian Walther (membre & trésorier du comité exécutif SSBP), Prof. Martin Hatzinger (membre du comité exécutif SSBP), PD Dr Thorsten Mikoteit (membre & secrétaire du comité exécutif SSBP)

NOUVELLES DE LA RECHERCHE

CIBLER L'ALTÉRATION DES MITOCHONDRIES AVEC MITOQ POUR AMÉLIORER LA NEUROCOGNITION DANS LA PSYCHOSE DÉBUTANTE – UN ESSAI CLINIQUE EN DOUBLE AVEUGLE, RANDOMISÉ, CROISÉ ET CONTRÔLÉ PAR PLACEBO

Tel est le titre complet de l'essai clinique entrepris par l'Unité de recherche sur la schizophrénie (URS), qui représente l'aboutissement d'un important travail expérimental – indispensable à toute application clinique – ainsi qu'une potentielle percée majeure dans le traitement de la schizophrénie et plus largement de la psychose.

- *Double aveugle* signifie que ni le patient ni les investigateurs ne savent si les capsules contiennent le MitoQ ou un placebo (substance neutre), ce qui garantit l'objectivité du jugement clinique sur l'évolution de la maladie.
- *Randomisé* signifie que les patients sont sélectionnés au hasard; toutefois, un test sanguin préliminaire permettra de s'assurer qu'il y ait le même nombre de patients à "haut risque" que de patients à "bas risque", de manière à pouvoir établir au mieux l'efficacité du MitoQ.
- *Croisé* signifie que, dans un premier temps, les patients du groupe I reçoivent du MitoQ pendant 3 mois alors que ceux du groupe II reçoivent le placebo. Après une pause de 14 jours, la situation est inversée : le groupe I reçoit le placebo et le groupe II le MitoQ durant 3 mois. L'avantage de cette procédure est qu'elle augmente le nombre de patients traités, ce qui rend les conclusions plus solides. Cela facilite aussi leur recrutement, puisque chaque patient a l'opportunité de recevoir le médicament testé.
- *Contrôlé par placebo* signifie que l'effet du médicament sera mesuré en comparaison de l'effet du placebo, de manière à ce que les deux situations soient aussi identiques que possible à l'exception de la molécule étudiée.
- **Objectif** : Chez des patients lors de leur premier épisode psychotique, étudier l'effet de l'administration orale de MitoQ sur les fonctions cognitives (mémoire de travail et attention/vigilance) en comparant les patients "Haut-Risque" aux patients "Bas-Risque".

Pour rappel et en cas de succès, le traitement des patients souffrant de schizophrénie avec du MitoQ améliorera leurs symptômes et leurs fonctions cognitives qui ne sont pas bien traités par les antipsychotiques actuels. Une meilleure cognition est essentielle pour améliorer le fonctionnement social et professionnel et la qualité de vie en général.

Au total, 80 jeunes patients sujets à leur premier épisode psychotique prendront part à l'essai, prévu sur une durée de 4 à 5 ans. Le MitoQ leur sera administré en supplément des antipsychotiques habituels puisqu'il n'est pas éthiquement acceptable de les supprimer.

Un travail très important a été fourni par l'équipe de l'URS sur les plans administratif et scientifique en vue de pouvoir débiter l'essai le plus rapidement possible. Les diverses démarches requises sont complexes, exigent beaucoup de temps et ont été ralenties par les restrictions dues à la pandémie. Il s'agit entre autres d'obtenir l'approbation de Swissethics, l'organisation faîtière des commissions cantonales d'éthique de la recherche sur l'être humain, ainsi que l'autorisation de Swissmedic, l'autorité d'autorisation et de contrôle des produits thérapeutiques en Suisse.

L'étude a été lancée en mai 2021 avec un « kick-off meeting » rassemblant tous les intervenants concernés afin de leur présenter en détails les tenants et aboutissants de l'essai.

Photo: une partie de l'équipe en charge de l'étude, de gauche à droite: Dre Sara Camporesi (clinicienne chercheuse), Dr Guillaume Marillier (clinicien chercheur), Dre Ines Khadimallah (chargée de recherche), Mme Livia Alerci (psychologue & coordinatrice de l'étude).



L'évaluation et le recrutement des patients susceptibles de participer à l'étude sont en cours; il s'agit de leur expliquer le déroulement de l'essai et d'obtenir leur consentement par écrit. Ce processus (parfois assez long et complexe avec des personnes psychotiques) est d'ores et déjà terminé pour 9 patients.

Le personnel nécessaire à la conduite de l'étude a été recruté et formé (une trentaine de personnes au total); il s'agit de collaborateurs de divers services du Département de psychiatrie ainsi que de personnes nouvellement engagées.

Leurs tâches s'inscrivent dans le cadre des différents modules de l'étude:

- Recrutement des patients
- Evaluation clinique et neuropsychologique
- Analyse des biomarqueurs
- Enregistrements et analyses EEG
- Enregistrements et analyses MRS (spectroscopie par résonance magnétique)
- Enregistrements et analyses MRI, DTI, fMRI (imagerie par résonance magnétique, imagerie du tenseur de diffusion)

Le MitoQ est fourni gratuitement par une compagnie basée en Nouvelle Zélande (Antipodean Pharmaceuticals). Les premiers patients pourront débuter la prise de MitoQ courant décembre 2021.

Pour rappel, le MitoQ est un antioxydant ciblé spécifiquement sur les mitochondries, qui fournissent l'énergie indispensable au bon fonctionnement des neurones – notamment des interneurones à parvalbumine (PVI) qui jouent un rôle clef dans la performance des activités cognitives, affectives et sociales. En cas de succès, le traitement des patients souffrant de schizophrénie avec du MitoQ **améliorera leurs symptômes et leurs fonctions cognitives qui ne sont pas bien traités par les antipsychotiques actuels**. Une meilleure cognition est essentielle pour améliorer le fonctionnement social et professionnel et la qualité de vie. L'atout de ce traitement est d'être basé sur des mécanismes physiopathologiques, et d'être guidé par des biomarqueurs en ce qui concerne la sélection des patients et l'évaluation de l'efficacité. Il s'agit donc d'un **traitement individualisé** de la psychose, une innovation capitale dans le domaine de la psychiatrie.

**LA FONDATION ALAMAYA EST RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
LES DONS SONT DÉDUCTIBLES DES IMPÔTS – MERCI DE VOTRE SOUTIEN!**

Pour toute information ou l'envoi de bulletins de versement, merci de contacter notre secrétariat:

Mme Cristina Marich – Le Grand Chemin 63, CH – 1066 Epalinges – Tél.: +41 79 469 47 87 – Email: cmarich@alamaya.net

Siège de la Fondation: Chemin de la Becque 42, CH – 1814 La Tour-de-Peilz

Relation bancaire: Banque Julius Baer & Cie SA, Avenue de la Gare 39, CH – 1001 Lausanne

IBAN: CH 65 0851 5026 0026 6200 3 – BIC: BAERCHZZ – CLEARING: 8515